



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Dirección del Sistema de Estudios de Posgrado

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CON ORIENTACIÓN EN TERAPIA BREVE

PLAN DE ESTUDIOS

AC	Primer semestre	C	T/S	Aula presencial	Campus digital*
ACFB	Entrevista, evaluación y diagnóstico	4	4	4	0
ACFB	Fundamentos teóricos de terapia cognitivo conductual	4	4	4	0
ACFB	Fundamentos de terapia breve centrada en soluciones	4	4	4	0
ACFB	Optativa del área curricular de formación básica	4	4	4	0
Total		16	16	16	0
AC	Segundo semestre	C	T/S	Aula presencial	Campus digital*
ACF AV	Técnicas de terapia cognitivo conductual	4	4	4	0
ACF AV	Técnicas de terapia centrada en soluciones	4	4	4	0
ACF AV	Apreciación al proceso de la terapia	4	4	4	0
ACF AV	Análisis de casos clínicos	4	4	4	0
ACF AV	Optativa del área curricular de formación avanzada	4	4	4	0
Total		20	20	20	0
AC	Tercer semestre	C	T/S	Aula presencial:	Campus digital*
ACA P	Práctica clínica I	4	4	4	0
ACA P	Supervisión de casos clínicos I	4	4	4	0
ACP	Diagnóstico y tratamiento de casos clínicos	4	4	4	0



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Dirección del Sistema de Estudios de Posgrado

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CON ORIENTACIÓN EN TERAPIA BREVE

ACP	Análisis de diagnósticos en psicoterapia	4	4	4	0
ACA P	Optativa del área curricular de aplicación	4	4	4	0
Total		20	20	20	0
AC	Cuarto semestre	C	T/S	Aula presencial:	Campus digital*
ACA P	Práctica clínica II	4	4	4	0
ACA P	Supervisión de casos clínicos II	4	4	4	0
ACP	Seminario de producto integrador	4	4	4	0
ACP	Optativa del área curricular profesionalizante	4	4	4	0
ACL E	Optativa del área curricular de libre elección	3	3	3	0
ACP	Producto integrador	11	4	4	0
Total		30	23	23	0
Total del plan de estudios		86	79	79	0

Siglas:

AC: Área curricular

ACFB: Área curricular de formación básica ACFAV: Área curricular de

formación avanzada ACAP: Área curricular de aplicación

ACP: Área curricular profesionalizante ACLE: Área curricular

de libre elección C: Créditos

T/S: Tiempo guiado en horas por semana

*Campus digital: aula virtual y plataforma educativa



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Dirección del Sistema de Estudios de Posgrado

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CON ORIENTACIÓN EN TERAPIA BREVE

Distribución de créditos por área curricular	
Área curricular de formación básica	
Obligatorias	C
Entrevista, evaluación y diagnóstico	4
Fundamentos teóricos de terapia cognitivo conductual	4
Fundamentos de terapia breve centrada en soluciones	4
Optativas	C
Optativa del área curricular de formación básica	4
Total de área	16
Área curricular de formación avanzada	
Obligatorias	C
Técnicas de terapia cognitivo conductual	4
Técnicas de terapia centrada en soluciones	4
Apreciación al proceso de la terapia	4
Análisis de casos clínicos	4
Optativas	C
Optativa del área curricular de formación avanzada	4
Total de área	20
Área curricular de aplicación	
Obligatorias	C
Práctica clínica I	4
Práctica clínica II	4
Supervisión de casos clínicos I	4
Supervisión de casos clínicos II	4
Optativas	C
Optativa del área curricular de aplicación	4
Total de área	20



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Dirección del Sistema de Estudios de Posgrado

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CON ORIENTACIÓN EN TERAPIA BREVE

Área curricular profesionalizante	
Obligatorias	C
Diagnóstico y tratamiento de casos clínicos	4
Análisis de diagnósticos en psicoterapia	4
Seminario de producto integrador	4
Producto integrador	11
Optativas	C
Optativa del área curricular profesionalizante	4
Total de área	27
Área curricular de libre elección	
Optativas	C
Optativa del área curricular de libre elección	3
Total de área	3
Total del plan de estudios	86

Catálogo de unidades de aprendizaje optativas y libre elección	
Optativa del área curricular de formación básica	C
Metodología de la investigación en psicoterapia	4
Psicología basada en evidencias	4
Optativa del área curricular de formación avanzada	C
Terapia de posibilidades	4
Lenguaje terapéutico	4
Optativa del área curricular de aplicación	C
Terapia cognitivo conductual de tercera generación	4
Conciencia plena y terapia de aceptación y compromiso	4
Optativa del área curricular profesionalizante	C
Intervención grupal utilizando terapia integrativa	4
Terapia integrativa para programas de prevención	4
Optativa del área curricular de libre elección	C

Terapia breve asistida con animales	3
Hipnoterapia	3
Escuelas sistémicas	3
<p>Para cubrir los créditos optativos del área curricular de libre elección, se podrán cursar, además: unidades de aprendizaje que permitan relacionar la formación académica con el ejercicio profesional, cursos, diplomados, certificaciones, estancias de investigación y movilidad académica, los cuales deberán ser aprobados por la Comisión Académica de la H. Junta Directiva de la Facultad.</p> <p>Para mantener actualizado el plan de estudios en las áreas emergentes de la profesión, la Comisión Académica de la Junta Directiva de la Facultad podrá proponer nuevas unidades de aprendizaje optativas, debiendo solicitar la aprobación de dicha propuesta ante las instancias académicas competentes de la UANL.</p>	