



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Dirección del Sistema de Estudios de Posgrado

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CON ORIENTACIÓN EN TERAPIA BREVE

PLAN DE ESTUDIOS

Maestría en Psicología con orientación en Terapia Breve			
Área curricular	Créditos		
	Obligatorios	Optativos	Totales del área
Área curricular de formación básica (ACFB)	12	4	16
Área curricular de formación avanzada (ACFAV)	16	4	20
Área curricular de aplicación (ACAP)	16	4	20
Área curricular profesionalizante (ACP)	23	4	27
Área curricular de libre elección (ACLE)	0	3	3
Totales	67	19	86

Distribución de créditos por área curricular	
Área curricular de formación básica	
Obligatorias	C
Entrevista, evaluación y diagnóstico	4
Fundamentos teóricos de terapia cognitivo conductual	4
Fundamentos de terapia breve centrada en soluciones	4
Optativas	C
Optativa del área curricular de formación básica	4
Total de área	16
Área curricular de formación avanzada	
Obligatorias	C
Técnicas de terapia cognitivo conductual	4
Técnicas de terapia centrada en soluciones	4
Apreciación al proceso de la terapia	4

Análisis de casos clínicos	4
Optativas	C
Optativa del área curricular de formación avanzada	4
Total de área	20
Área curricular de aplicación	
Obligatorias	C
Práctica clínica I	4
Práctica clínica II	4
Supervisión de casos clínicos I	4
Supervisión de casos clínicos II	4
Optativas	C
Optativa del área curricular de aplicación	4
Total de área	20
Área curricular profesionalizante	
Obligatorias	C
Diagnóstico y tratamiento de casos clínicos	4
Análisis de diagnósticos en psicoterapia	4
Seminario de producto integrador	4
Producto integrador	11
Optativas	C
Optativa del área curricular profesionalizante	4
Total de área	27
Área curricular de libre elección	
Optativas	C
Optativa del área curricular de libre elección	3
Total de área	3
Total del plan de estudios	86

Catálogo de unidades de aprendizaje optativas y libre elección	
Optativa del área curricular de formación básica	C
Metodología de la investigación en psicoterapia	4
Psicología basada en evidencias	4
Optativa del área curricular de formación avanzada	C
Terapia de posibilidades	4
Lenguaje terapéutico	4
Optativa del área curricular de aplicación	C
Terapia cognitivo conductual de tercera generación	4
Conciencia plena y terapia de aceptación y compromiso	4

Optativa del área curricular profesionalizante	C
Intervención grupal utilizando terapia integrativa	4
Terapia integrativa para programas de prevención	4
Optativa del área curricular de libre elección	C
Terapia breve asistida con animales	3
Hipnoterapia	3
Escuelas sistémicas	3
<p>Para cubrir los créditos optativos del área curricular de libre elección, se podrán cursar, además: unidades de aprendizaje que permitan relacionar la formación académica con el ejercicio profesional, cursos, diplomados, certificaciones, estancias de investigación y movilidad académica, los cuales deberán ser aprobados por la Comisión Académica de la H. Junta Directiva de la Facultad.</p> <p>Para mantener actualizado el plan de estudios en las áreas emergentes de la profesión, la Comisión Académica de la Junta Directiva de la Facultad podrá proponer nuevas unidades de aprendizaje optativas, debiendo solicitar la aprobación de dicha propuesta ante las instancias académicas competentes de la UANL.</p>	