



# UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Dirección del Sistema de Estudios de Posgrado

## FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA

MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE CON ORIENTACIÓN EN ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

### PLAN DE ESTUDIOS

<b>PRIMER SEMESTRE</b>	<b>C</b>
<i>Teoría y Metodología de las Capacidades Físicas</i>	3
<i>Actividad Física y Salud</i>	3
<i>Formación Básica Optativa</i>	4
<i>Aplicación Optativa</i>	4
<i>Formación Profesionalizante Obligatoria I</i>	6
<b>SEGUNDO SEMESTRE</b>	
<i>Diseño Curricular en la Educación Física</i>	3
<i>Gestión Deportiva</i>	3
<i>Formación Avanzada Optativa</i>	4
<i>Aplicación práctica I</i>	12
<b>TERCER SEMESTRE</b>	
<i>Aplicación práctica II</i>	10
<i>Formación Profesionalizante Obligatoria II</i>	6
<i>Libre Elección</i>	4
<b>CUARTO SEMESTRE</b>	
<i>Formación Profesionalizante Optativa</i>	7
<i>Producto Integrador</i>	13
<b>TOTAL</b>	<b>82</b>



# UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Dirección del Sistema de Estudios de Posgrado

## FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA

MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE CON ORIENTACIÓN EN ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

### CATÁLOGO DE UNIDADES DE LIBRE ELECCIÓN

<b>FORMACIÓN PROFESIONALIZANTE OBLIGATORIA I</b>
<i>Teoría y sistemas modernos del entrenamiento deportivo</i>
<b>FORMACIÓN PROFESIONALIZANTE OBLIGATORIA II</b>
<i>Métodos de entrenamiento específicos de las capacidades condicionales</i>

### CATÁLOGO DE UNIDADES DE APRENDIZAJE OPTATIVAS:

para las unidades de aprendizaje optativas el alumno tendrá la alternativa de seleccionar una de las opciones presentadas en catálogo para cada optativa.

<b>FORMACIÓN BÁSICA OPTATIVA</b>
<i>Alimentación y ayudas ergogénicas en el deporte</i>
<i>Entrenamiento deportivo en la edad infantil</i>
<b>FORMACIÓN AVANZADA OPTATIVA</b>
<i>Biomecánica</i>
<i>Deporte de alto rendimiento</i>
<b>APLICACIÓN OPTATIVA</b>
<i>Pruebas del ejercicio e interpretación en el alto rendimiento</i>
<i>Kinesiología</i>
<b>FORMACIÓN PROFESIONALIZANTE OPTATIVA</b>
<i>Estrategias psicológicas para optimizar el rendimiento del entrenador</i>
<i>Prevención y readaptación física del deportista</i>
<b>LIBRE ELECCIÓN</b>
<i>Movilidad nacional e internacional</i>
<i>Práctica basada en evidencia</i>
<i>Inglés para propósitos específicos y académicos</i>