



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Dirección del Sistema de Estudios de Posgrado

FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA

MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE CON ORIENTACIÓN EN PROMOCIÓN DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS

PRIMER SEMESTRE	C
<i>Teoría y Metodología de las Capacidades Físicas</i>	3
<i>Actividad Física y Salud</i>	3
<i>Formación Básica Optativa</i>	4
<i>Aplicación Optativa</i>	4
<i>Formación Profesionalizante Obligatoria I</i>	6
SEGUNDO SEMESTRE	
<i>Diseño Curricular en la Educación Física</i>	3
<i>Gestión Deportiva</i>	3
<i>Formación Avanzada Optativa</i>	4
<i>Aplicación práctica I</i>	12
TERCER SEMESTRE	
<i>Aplicación práctica II</i>	10
<i>Formación Profesionalizante Obligatoria II</i>	6
<i>Libre Elección</i>	4
CUARTO SEMESTRE	
<i>Formación Profesionalizante Optativa</i>	7
<i>Producto Integrador</i>	13
TOTAL	82



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Dirección del Sistema de Estudios de Posgrado

FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA

MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE CON ORIENTACIÓN EN PROMOCIÓN DE LA SALUD

CATÁLOGO DE UNIDADES DE LIBRE ELECCIÓN

FORMACIÓN PROFESIONALIZANTE OBLIGATORIA I
<i>Valoración funcional en la actividad física saludable</i>
FORMACIÓN PROFESIONALIZANTE OBLIGATORIA II
<i>Prescripción del ejercicio físico para la salud.</i>

CATÁLOGO DE UNIDADES DE APRENDIZAJE OPTATIVAS:

para las unidades de aprendizaje optativas el alumno tendrá la alternativa de seleccionar una de las opciones presentadas en catálogo para cada optativa.

FORMACIÓN BÁSICA OPTATIVA
<i>Determinantes de la salud</i>
<i>Aspectos biopsicosociales de la actividad física saludable</i>
FORMACIÓN AVANZADA OPTATIVA
<i>Fisiología del desarrollo humano</i>
<i>Epidemiología de la actividad física</i>
APLICACIÓN OPTATIVA
<i>Medición corporal y nutrición para la salud</i>
<i>Movimiento y reeducación</i>
FORMACIÓN PROFESIONALIZANTE OPTATIVA
<i>Diseño de programas de intervención para la salud basados en evidencias</i>
<i>Prevención y tratamiento de la obesidad</i>
LIBRE ELECCIÓN
<i>Movilidad nacional e internacional</i>
<i>Práctica basada en evidencia</i>
<i>Inglés para propósitos específicos y académicos</i>