



# UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Dirección del Sistema de Estudios de Posgrado

## FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN

### MAESTRÍA EN NUTRICIÓN INTEGRAL

#### PLAN DE ESTUDIOS

AC	Primer semestre	C	T/S	Aula presencial:	Campus digital*
ACFB	Dieta, microbioma e inmunidad	3	4	0	4
ACFAV	Nutracéuticos y alimentos funcionales	3	4	0	4
ACAP	Gestión del estilo de vida	4	4	0	4
ACP	Estrategias integrativas en patologías crónicas	3	4	0	4
ACFB	Optativa del área curricular de formación básica	2	2	0	2
<b>Total</b>		<b>15</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>18</b>
AC	Segundo semestre	C	T/S	Aula presencial:	Campus digital*
ACAP	Intervenciones basadas en evidencia científica	3	4	0	4
ACP	Planeación de terapias nutricionales	6	7	0	7
ACFAV	Optativa del área curricular de formación avanzada	2	2	0	2
ACAP	Optativa del área curricular de aplicación	2	2	0	2
ACP	Optativa del área curricular profesionalizante	3	4	0	4
<b>Total</b>		<b>16</b>	<b>19</b>	<b>0</b>	<b>19</b>
AC	Tercer semestre	C	T/S	Aula presencial:	Campus digital*
ACLE	Optativa del área curricular de libre elección	3	4	0	4
ACP	Producto integrador de aprendizaje global	7	8	0	8
<b>Total</b>		<b>10</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>12</b>
<b>Total del plan de estudios</b>		<b>41</b>	<b>49</b>	<b>0</b>	<b>49</b>

Siglas:

AC: Área curricular

ACFB: Área curricular de formación básica

ACFAV: Área curricular de formación avanzada

ACAP: Área curricular de aplicación

ACP: Área curricular profesionalizante

ACLE: Área curricular de libre elección

C: Créditos

T/S: Tiempo guiado en horas por semana

\*Campus digital: aula virtual y plataforma educativa



# UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Dirección del Sistema de Estudios de Posgrado

## FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN

### MAESTRÍA EN NUTRICIÓN INTEGRAL

Distribución de créditos por área curricular	
<b>Área curricular de formación básica</b>	
<b>Obligatorias</b>	<b>C</b>
Dieta, microbioma e inmunidad	3
<b>Optativas</b>	<b>C</b>
Optativa del área curricular de formación básica	2
<b>Total de área</b>	<b>5</b>
<b>Área curricular de formación avanzada</b>	
<b>Obligatoria</b>	<b>C</b>
Nutracéuticos y alimentos funcionales	3
<b>Optativas</b>	<b>C</b>
Optativa del área curricular de formación avanzada	2
<b>Total de área</b>	<b>5</b>
<b>Área curricular de aplicación</b>	
<b>Obligatoria</b>	<b>C</b>
Gestión del estilo de vida	4
Intervenciones basadas en evidencia científica	3
<b>Optativas</b>	<b>C</b>
Optativa del área curricular de aplicación	2
<b>Total de área</b>	<b>9</b>
<b>Área curricular profesionalizante</b>	
<b>Obligatorias</b>	<b>C</b>
Estrategias integrativas en patologías crónicas	3
Planeación de terapias nutricionales	6
Producto integrador de aprendizaje global	7
<b>Optativas</b>	<b>C</b>
Optativa del área curricular profesionalizante	3
<b>Total de área</b>	<b>19</b>
<b>Área curricular de libre elección</b>	
<b>Optativas</b>	<b>C</b>



# UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Dirección del Sistema de Estudios de Posgrado

## FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN

### MAESTRÍA EN NUTRICIÓN INTEGRAL

Optativa del área curricular de libre elección	3
<b>Total de área</b>	<b>3</b>
<b>Total del plan de estudios</b>	<b>41</b>

Catálogo de unidades de aprendizaje optativas y libre elección	
<b>Optativa del área curricular de formación básica</b>	<b>C</b>
Nutrición personalizada integrativa	2
Nutrición molecular	2
Nutrigenómica y alimentómica	2
<b>Optativa del área curricular de formación avanzada</b>	<b>C</b>
Suplementación en enfermedades crónicas	2
Aplicación clínica de simbióticos y postbióticos	2
Interacción fármaco-nutriente en atención nutricia	2
<b>Optativa del área curricular de aplicación</b>	<b>C</b>
Actividad física y ejercicio en patología crónica	2
Comunicación y educación nutricional	2
Estrategias conductuales en nutrición	2
<b>Optativa del área curricular profesionalizante y área curricular de libre elección</b>	<b>C</b>
Nutrición y enfermedades cardiovasculares	3
Obesidad y trastornos metabólicos	3
Manejo nutricional de la diabetes tipo 2	3
Estancia de práctica profesional	3

Para cubrir los créditos optativos del área curricular de libre elección, se podrán cursar, además: unidades de aprendizaje que permitan relacionar la formación académica con el ejercicio profesional, cursos, diplomados, certificaciones, movilidad académica, estancias de investigación, los cuales deberán ser aprobados por la Comisión Académica de la H. Junta Directiva de la Facultad.

Para mantener actualizado el plan de estudios en las diferentes áreas emergentes de la profesión, la Comisión Académica de la Junta Directiva de la Facultad podrá proponer nuevas unidades de aprendizaje optativas, debiendo solicitar la aprobación de dicha propuesta ante las instancias académicas competentes de la UANL.



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN**

---

Dirección del Sistema de Estudios de Posgrado

**FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN**

***MAESTRÍA EN NUTRICIÓN INTEGRAL***